

PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANCOS



PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO



EL BARRANQUISMO PRESENTA

RIESGOS

- ★ ACTIVIDAD DEPORTIVA
- ★ AIRE LIBRE
- ★ MEDIO VERTICAL
- ★ MEDIO ACUATICO
- ★ CONDICIONES VARIABLES
- ★ AISLAMIENTO, INACCESIBILIDAD

- ★ MASIFICACIÓN (practicantes de todas las edades y condiciones)

PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO



ESTOS RIESGOS PUEDEN
PRODUCIR DAÑOS:

- ★ PATOLOGÍA DEPORTIVA
- ★ TRAUMATISMOS
- ★ AHOGAMIENTOS
- ★ PATOLOGÍA AMBIENTAL

(PATOLOGÍA POR CALOR,
HIPOTERMIA, PICADURAS,
MORDEDURAS, ETC)

- ★ PATOLOGÍAS MEDICAS

(POR EJEMPLO UN CÓLICO
RENAL)

PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO



LOS RESPONSABLES DE UN GRUPO:

- ★ HAN DE TENER CONOCIMIENTOS EN PRIMEROS AUXILIOS

- ★ MANTENER HABILIDADES PRACTICAS EN PP.AA. Y RCP.

- ★ DISPONER DE MEDIOS:
 - De rescate
 - De comunicaciones
(p.e. móvil)
 - Botiquín

PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO



MEJOR PREVENIR QUE CURAR...

- ★ FORMA FISICA ADECUADA
- ★ FORMACIÓN PREVIA
- ★ EXPERIENCIA SUFICIENTE
- ★ CONOCIMIENTO ITINERARIO Y HORARIOS
- ★ VESTUARIO, MATERIAL ADECUADOS
- ★ CLIMATOLOGÍA
- ★ BOTIQUÍN
- ★ MOVIL, TELEF. CONTACTO, ETC...



PRINCIPIOS

DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

- ★ NO INCREMENTAR EL DAÑO
- ★ PRIORIDAD DE LA VIDA SOBRE LA FUNCIÓN
- ★ HACER AQUELLO QUE SABEMOS
- ★ PROCURAR MEDIOS ADECUADOS
- ★ MANTENER Y TRANSMITIR CALMA

PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO



AVISAR:

- ★ LESIONES GRAVES
- ★ LESIONES LEVES EN LAS QUE EL ACCIDENTADO NO PUEDE PROGRESAR POR SUS MEDIOS O CON AYUDA



ANTE UN ACCIDENTE EN BARRANCOS

★ ASEGURAR

★ EVALUAR

★ AVISAR

★ SOCORRER

PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO



AVISAR:

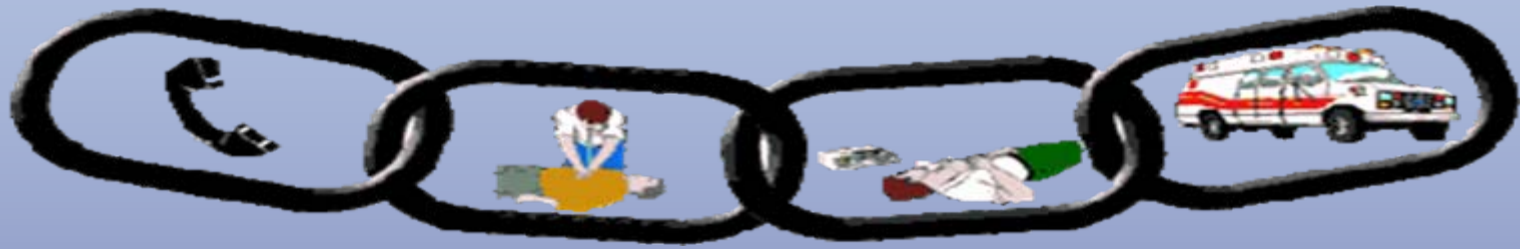
★ 062

★ 112

★ 146,175 Mhzs

PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

CADENA DE SUPERVIVENCIA

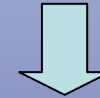


PRIMEROS AUXILIOS EN BARRANQUISMO

RCP (Reanimación cardiopulmonar)



LESIONES



PARADA
CARDIORESPIRATORIA



MUERTE

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

(PERSONA INCONSCIENTE)



RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

A

ABRIR VÍA AÉREA

B

VENTILACIÓN

C

CIRCULACIÓN

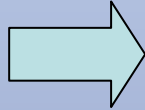
RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

¿RESPONDE?

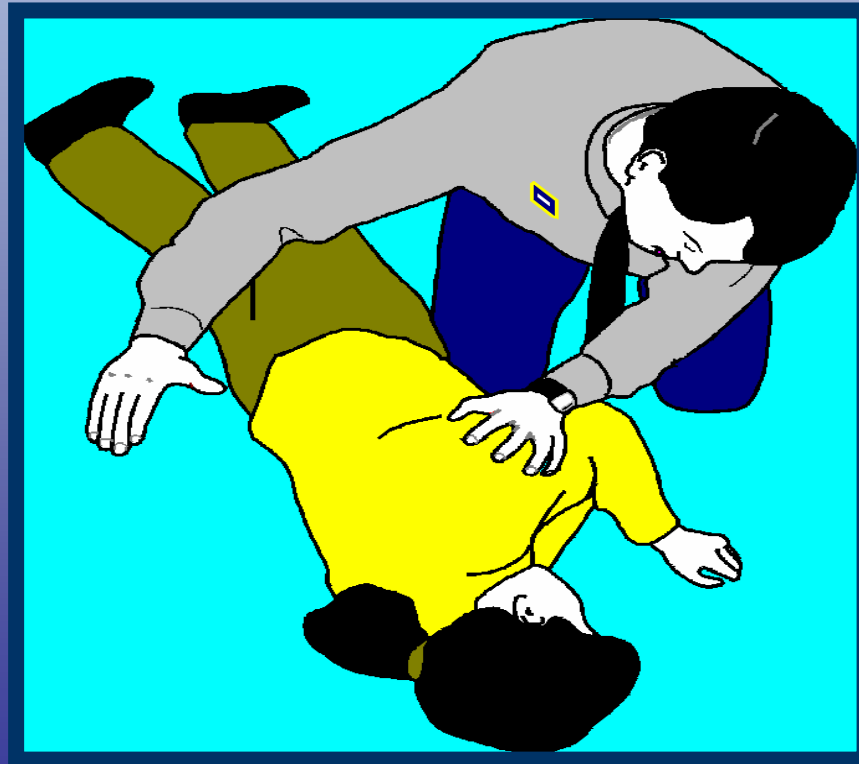


RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

SI, RESPONDE

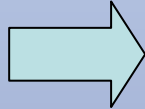


**POSICIÓN LATERAL DE
SEGURIDAD**



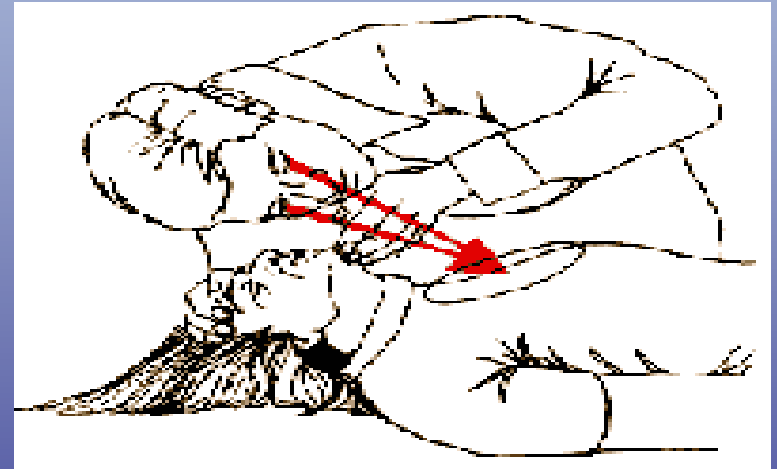
RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

NO RESPONDE



DECUBITO SUPINO

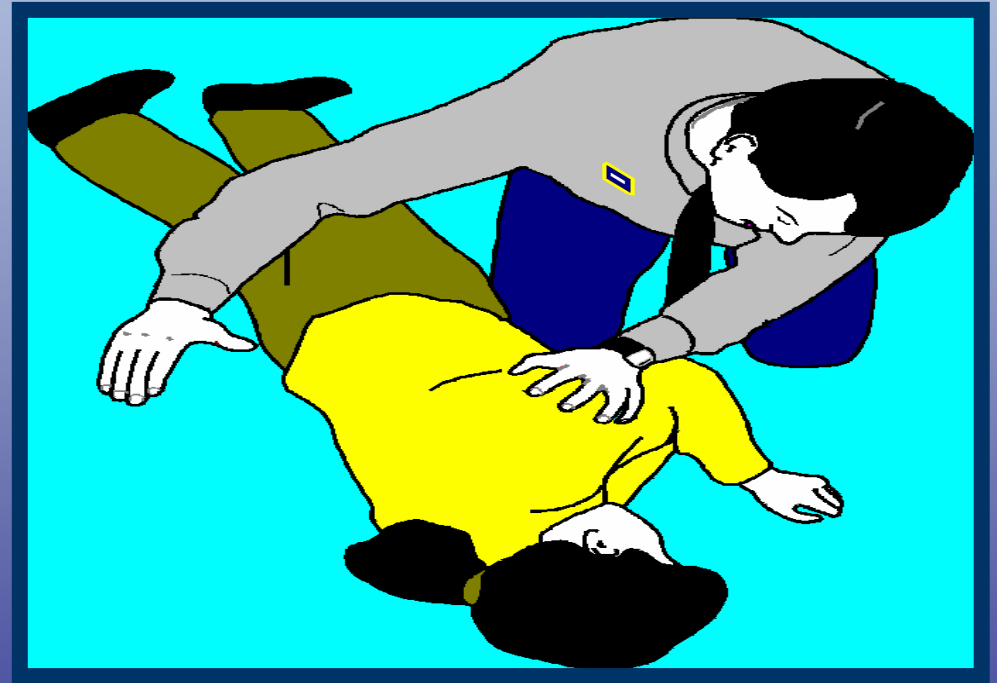
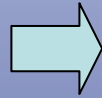
¿RESPIRA?



VER, OIR, SENTIR

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

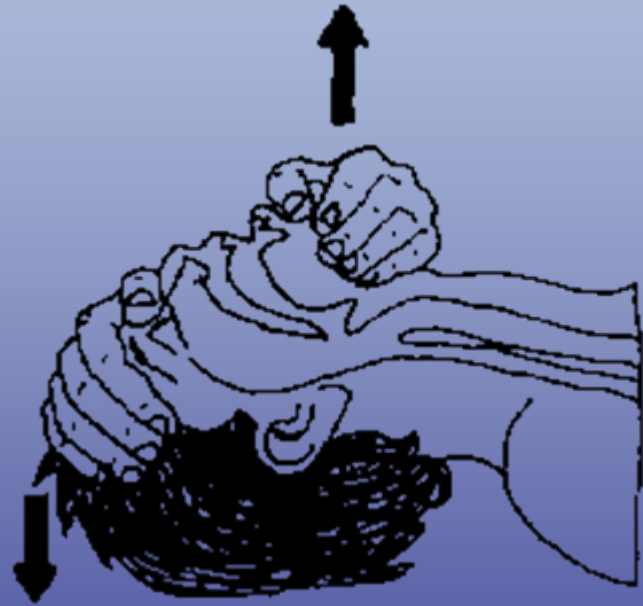
RESPIRA



POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

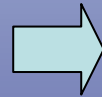
**NO
RESPIRA**



ABRIR VIA AÉREA

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

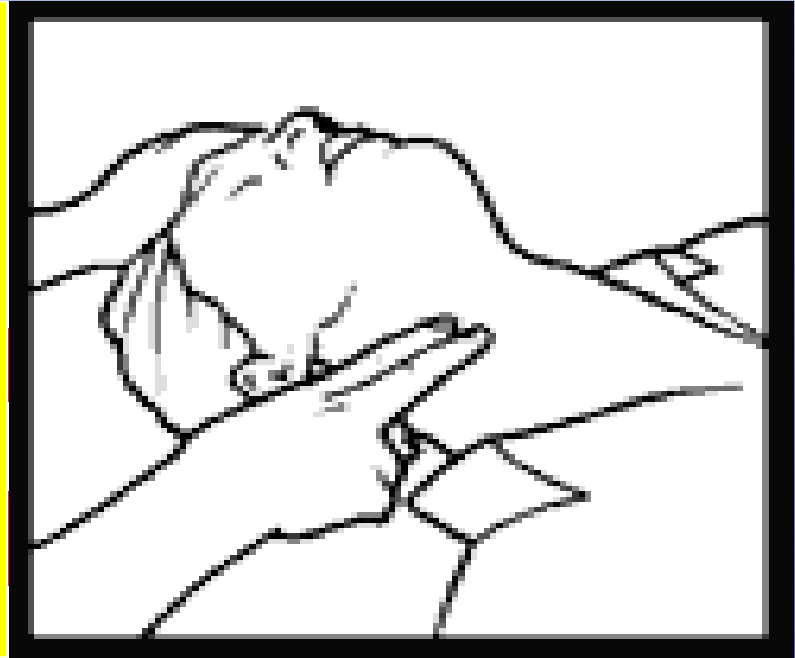
**NO
RESPIRA**



2 VENTILACIONES

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

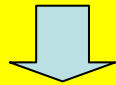
**¿HAY
CIRCULACIÓN?**



PULSO CAROTIDEO
10 SEGUNDOS

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

**NOHAY
CIRCULACIÓN**



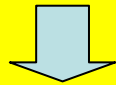
**MASAJE
CARDIACO**



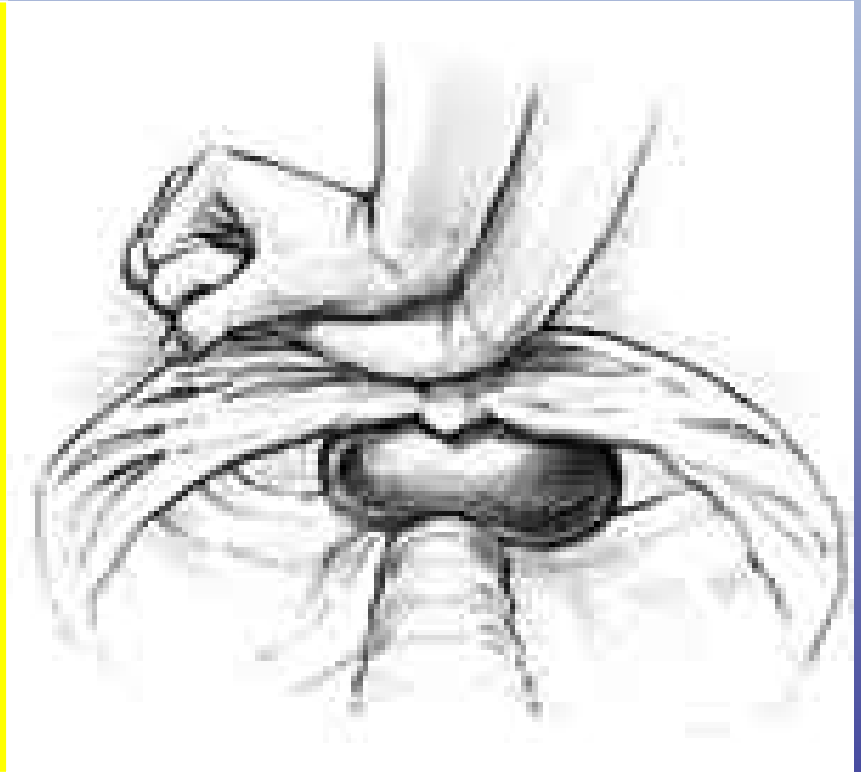
LOCALIZAR PUNTO MASAJE

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

**NOHAY
CIRCULACIÓN**



**MASAJE
CARDIACO**



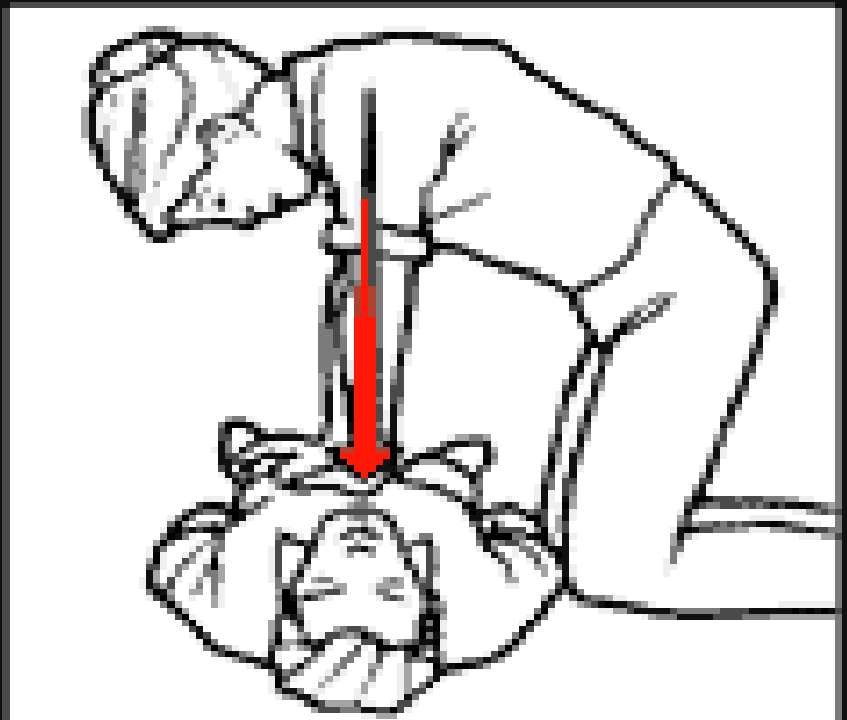
COLOCACION MANOS

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

**NOHAY
CIRCULACIÓN**



**MASAJE
CARDIACO**



INICIAR COMPRESIONES

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)



2 VENTILACIONES



30 COMPRESIONES



2 VENTILACIONES



30 COMPRESIONES



ETC

(REEVALUAR PULSO)

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

CESE DE LA RCP



HAY RESPUESTA

AGOTAMIENTO
REANIMADORES

30 MIN. SIN RESPUESTA

PROLONGAR RCP EN AHOGAMIENTO
E HIPOTERMIA

RCP (Reanimación cardiopulmonar básica)

OBSTRUCCION VÍA AEREA



MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

- ★ EVALUAR CONSCIENCIA, A-B-C
- ★ CONTROL CERVICAL
- ★ CONTROL DE HEMORRAGIAS
- ★ INMOVILIZAR FRACTURAS
- ★ MANTENER EJE CABEZA-CUELLO-TRONCO
- ★ COMBATIR HIPOTERMIA

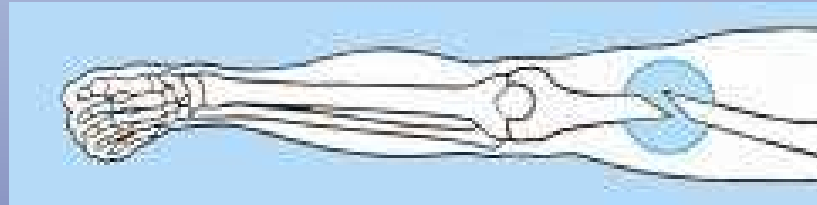
MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

CONTROL CERVICAL

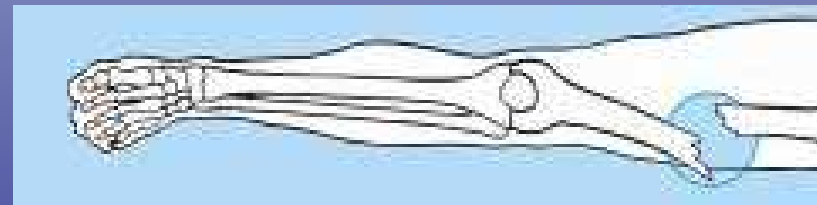


MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

FRACTURAS



FRACTURA CERRADA: INMOVILIZAR



FRACTURA ABIERTA: CUBRIR CON APÓSITO, VENDAR E INMOVILIZAR

MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

FRACTURAS: INMOVILIZAR

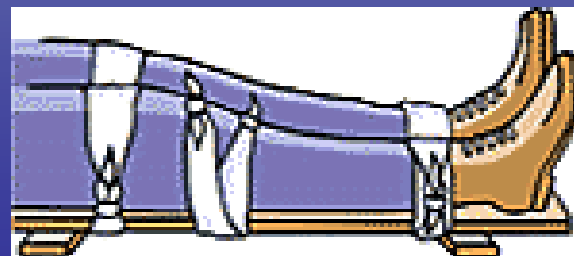


- 1.- TRACCION SUAVE SENTIDO EJE
- 2.- ALINEAR
- 3.- INMOVILIZAR

**SI PARA ALINEAR HAY
DIFICULTADES O RESISTENCIA:
INMOVILIZAR COMO ESTÁ**

MOVILIZACIÓN DE HERIDOS

FRACTURAS: INMOVILIZAR



HEMORRAGIAS

PRIMERO EVALUAR CONSCIENCIA, A-B-C

HEMORRAGIA VENOSA: SANGRE MANA

HEMORRAGIA ARTERIAL:

SANGRE A CHORROS INTERMITENTES

HEMORRAGIAS



**CUBRIR CON
APÓSITOS**

**VENDAR
PRESIONAR**

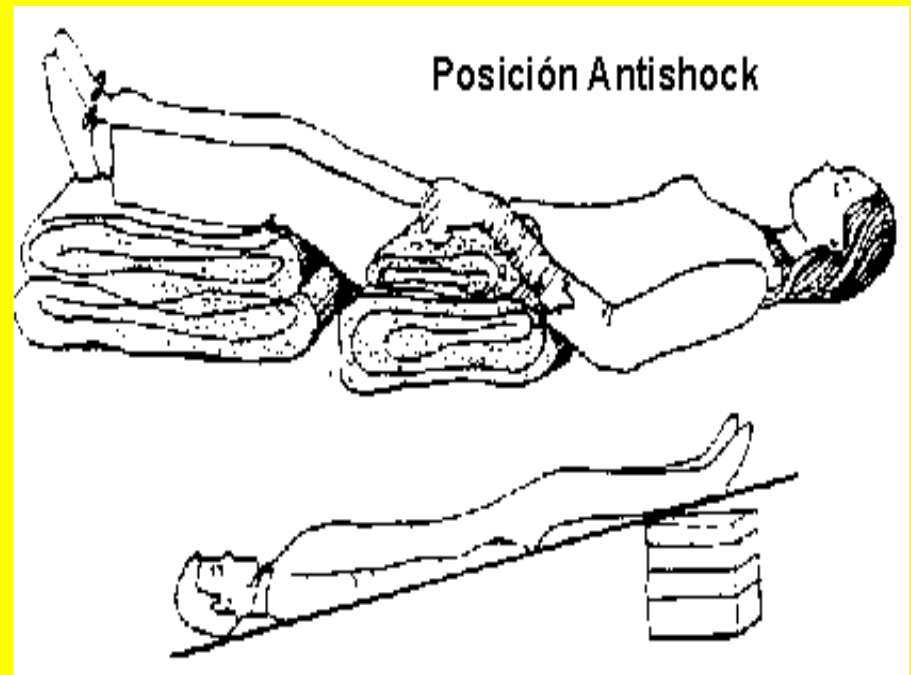
**ELEVAR
EXTREMIDAD**

NO CAMBIAR APOSITOS, SI ES NECESARIO AÑADIR MÁS

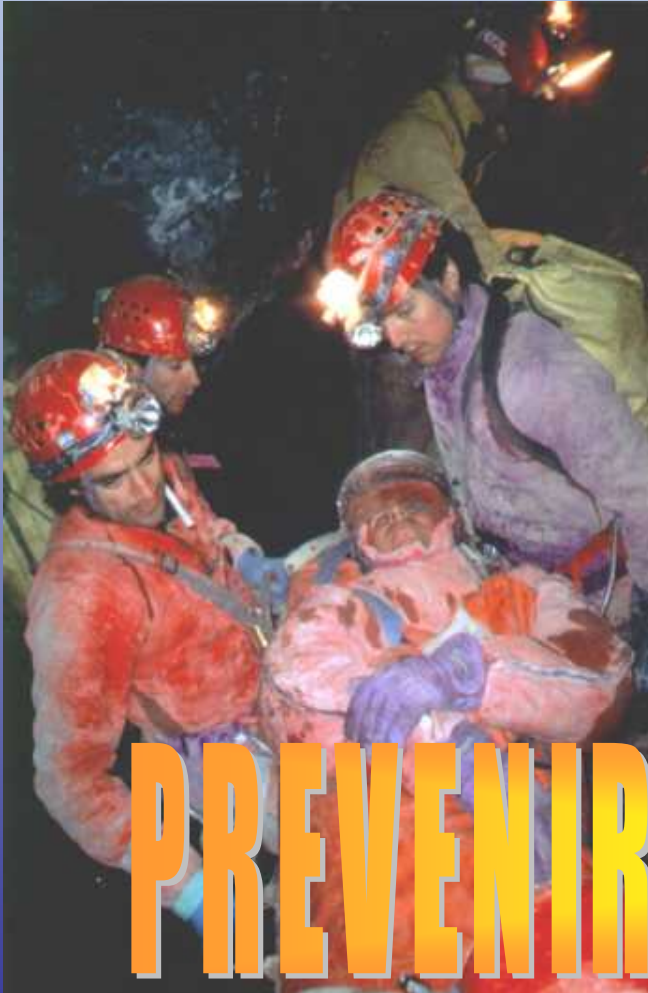
NO HACER TORNIQUETES

HEMORRAGIAS: SHOCK

- ★ **TAQUICARDIA**
- ★ **HIPOTENSIÓN**
- ★ **SUDACIÓN FRÍA**
- ★ **PALIDEZ DE PIEL**
- ★ **DISMINUCIÓN DEL ESTADO DE CONSCIENCIA**



HIPOTERMIA



LEVE:

TIRITONA.

MODERADA:

**CEDE
TIRITONA.
SUEÑO.**

GRAVE:

COMA.

PREVENIR Y TRATAR SIEMPRE

HIPOTERMIA

- ★ NO DESNUDAR SI NO SE DISPONE DE RECAMBIO DE ROPA
- ★ LIQUIDOS CALIENTES SI NO TCE O DISMINUCION DE CONSCIENCIA
- ★ CABEZA PÉRDIDA 25%
- ★ PUNTO CALIENTE

PUNTO CALIENTE

- ★ MATERIAL: MANTA ALUMINIZADA
CUERDA
MOSQUETONES
VELAS U HORNILLO
- ★ AISLAR DEL SUELO
- ★ AISLAR DEL VIENTO
- ★ PREVENIR QUEMADURAS

PUNTO CALIENTE

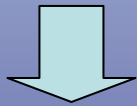


QUEMADURAS

ENFRIAR CON AGUA
CUBRIR CON APÓSITOS
VASELINIZADOS

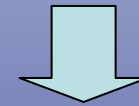
CASOS ESPECIALES

**ENCLAVAMIENTO
DE OBJETOS**

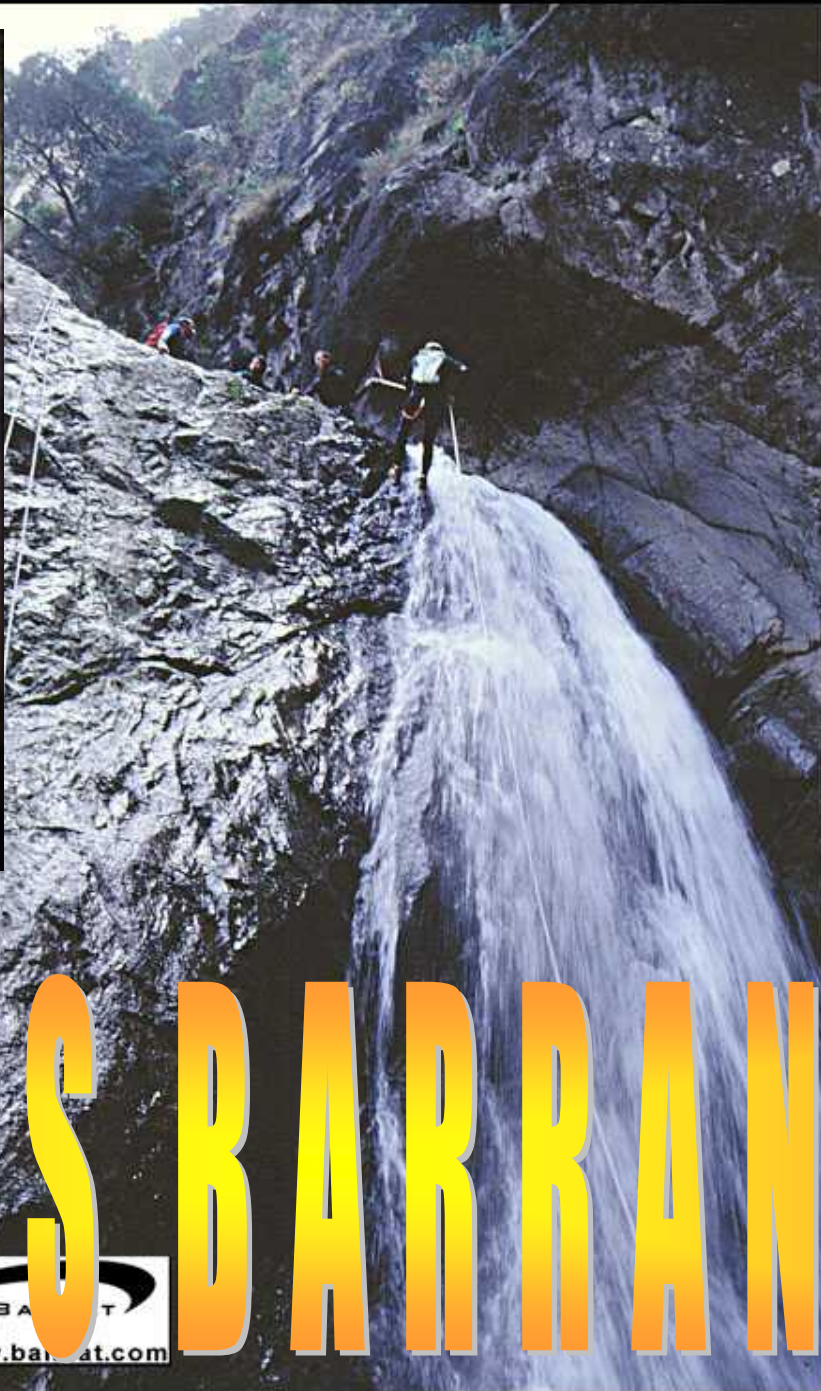


**INMOVILIZAR
CUERPO
EXTRAÑO**

**SALIDA DE
VÍSCERAS**



**No reintroducir
Cubrir con apósitos
húmedos**



FELICES BARRANCOS



Lech, sur de Francia