



# **Cómo poner correctamente una inyección intramuscular**



# INFORMACIÓN GENERAL

Manuel Marín Risco

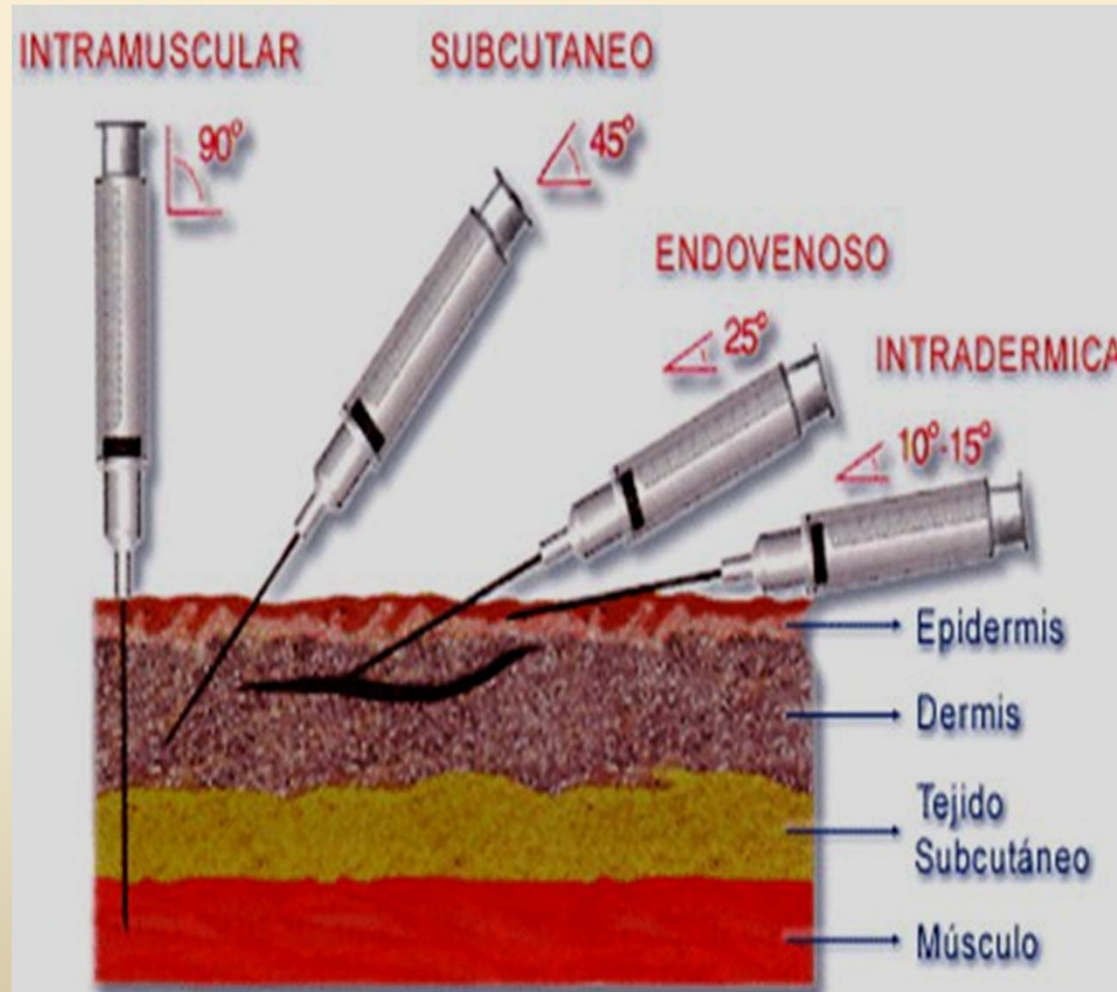


## ¿Qué es una inyección intramuscular?

- Una inyección intramuscular (IM) es una inyección de medicamento que se administra en el músculo.
- Ciertos medicamentos necesitan administrarse en el músculo para que funcionen correctamente.



# Inyección intramuscular



Manuel Marín Risco

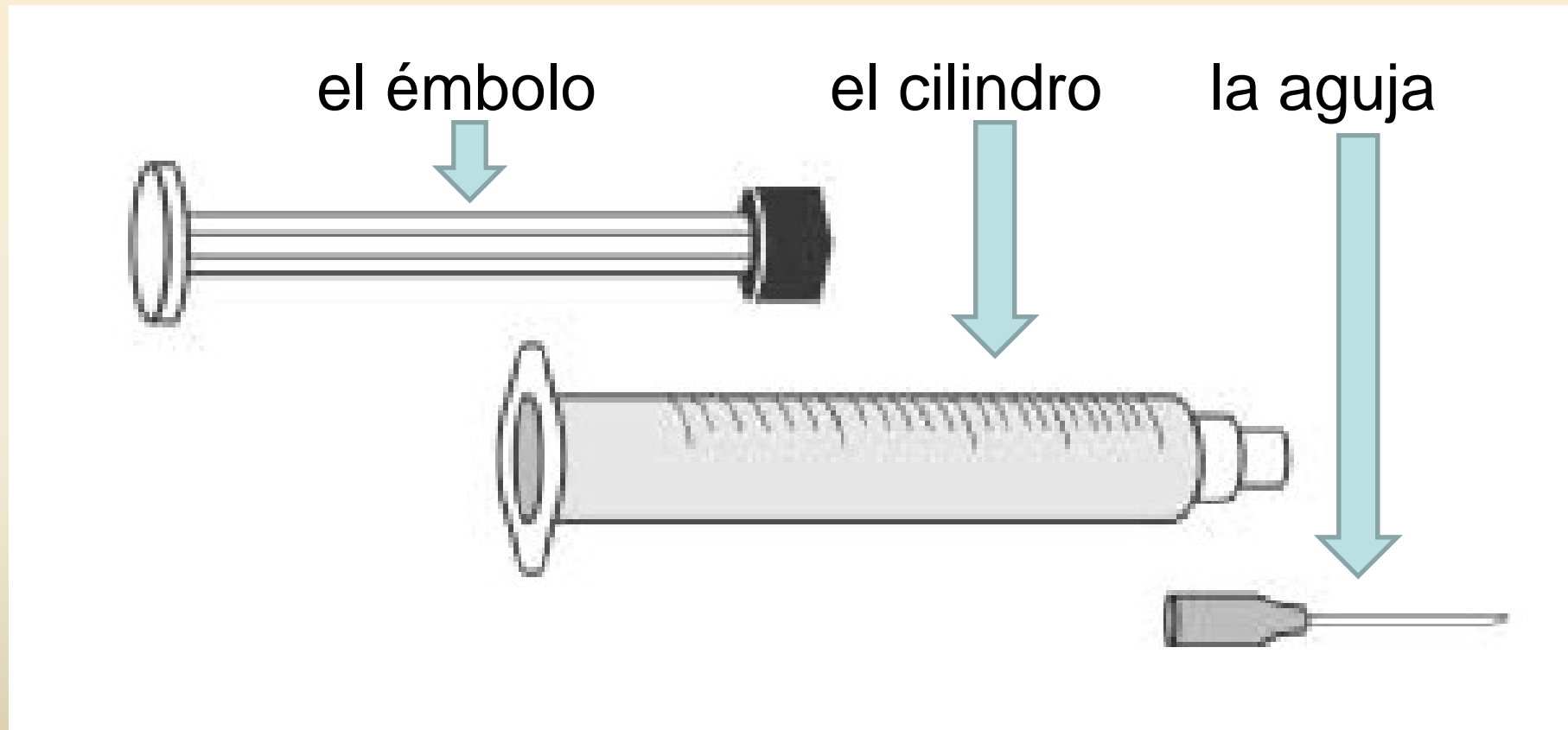


# ¿Qué debo saber acerca de la jeringa?

- Hay 3 partes en una jeringa:
  - La aguja, el cilindro y el émbolo.
    - La aguja se introduce en el músculo.
    - El cilindro contiene el medicamento y tiene marcas como una regla.
    - Las marcas están en mililitros (ml).
    - El émbolo se usa para introducir y extraer el medicamento de la jeringa.



# Partes de una jeringa





## ¿En dónde puedo aplicar la inyección intramuscular?

- Músculo vasto lateral (**muslo**).
- Músculo ventrogluteal (**cadera**).
- Músculo deltoides (**músculo de la parte superior del brazo**).
- Músculo dorsogluteal (**glúteos**):



## Músculo vasto lateral (muslo)

- Observe el muslo y divídalo en 3 partes iguales.
- El tercio medio es dónde se aplica la inyección.
- El muslo es un buen lugar para aplicar una inyección porque es fácil de verse.
- **También es un buen lugar para los niños menores de 3 años de edad.**





# Músculo vasto lateral (muslo)



Manuel Marín Risco



# Músculo vasto lateral (muslo) en menores de 3 años.





## Músculo ventrogluteal (cadera)

- Pida a la persona que va a recibir la inyección que se acueste de lado.
- Para encontrar la ubicación correcta, coloque la palma de la mano en la parte superior externa del muslo donde se encuentra con los glúteos.
- Apunte el dedo pulgar en la ingle y los dedos hacia la cabeza de la persona.

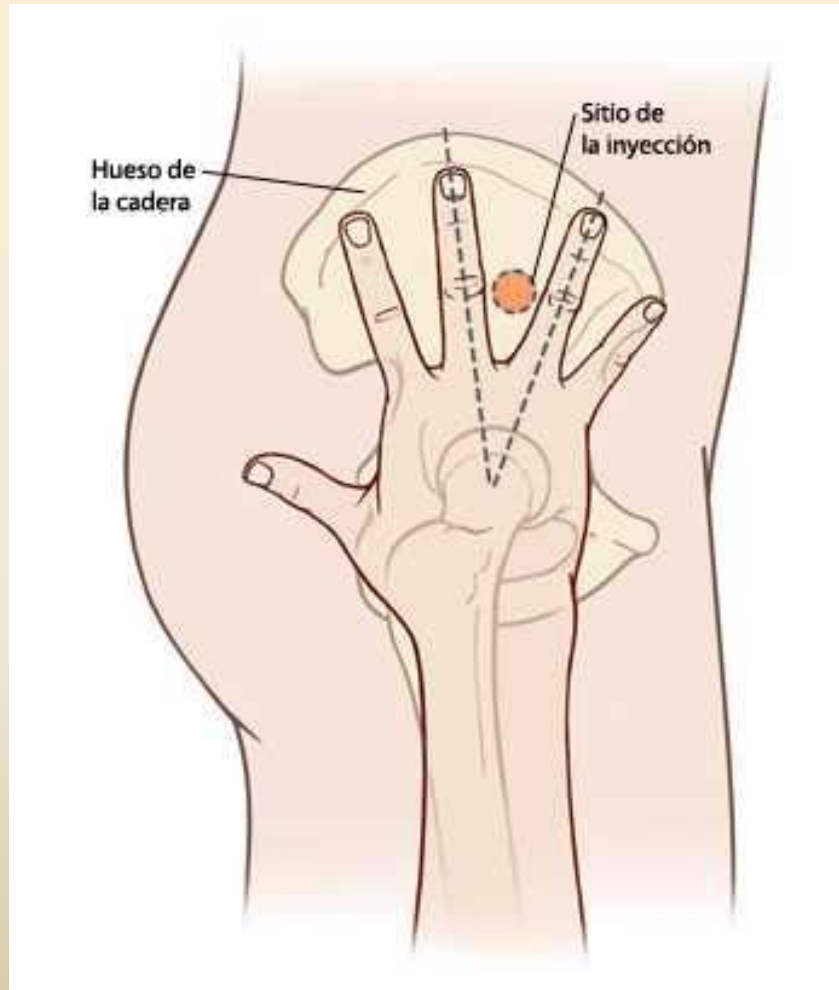


## Músculo ventrogluteal (cadera)

- Forme una V con los dedos, separando el dedo índice de los otros 3.
- Usted sentirá la orilla de un hueso a lo largo de la punta de los dedos meñique y anular.
- El lugar para aplicar la inyección es en medio de la V.
- La cadera es un buen lugar para una inyección en los adultos y los niños mayores de 7 meses de edad.



# Músculo ventrogluteal (cadera)





## **Músculo deltoides (músculo de la parte superior del brazo):**

- Descubra completamente la parte superior del brazo.
- Usted aplicará la inyección en el centro de un triángulo invertido.
- Sienta el hueso que atraviesa la parte superior del brazo.
- Este hueso recibe el nombre de acromion.



## **Músculo deltoides (músculo de la parte superior del brazo):**

- La parte baja de este hueso forma la base del triángulo.
- La punta del triángulo queda directamente bajo la mitad de la base cerca del nivel de la axila.



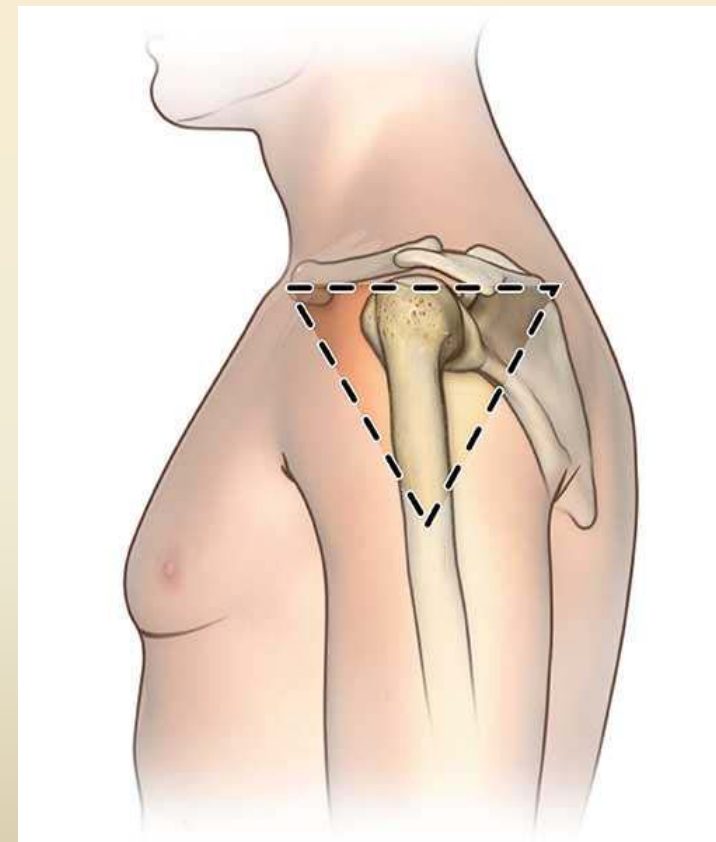
## **Músculo deltoides (músculo de la parte superior del brazo):**

- El área correcta para aplicar la inyección es en el centro del triángulo, de 2,5 a 5 centímetros debajo de la parte inferior del hueso acromion.
- Este lugar no debería usarse si la persona es muy delgada o si el músculo es muy pequeño.





# Músculo deltoideo (músculo de la parte superior del brazo):





# Músculo deltoides en menores de 3 años





## **Músculo dorsoglúteoal (glúteos):**

- Descubra un lado de los glúteos.
- Con una toallita de alcohol, dibuje una línea desde la parte alta de la hendidura que existe entre los glúteos hasta el lado del cuerpo.
- Encuentre la mitad de esa línea y vaya 7,5 centímetros hacia arriba.



## **Músculo dorsoglúteal (glúteos):**

- Desde ese punto, dibuje otra línea hacia abajo y cruce la primera línea, terminando en la mitad del glúteo.
- Usted debe haber dibujado una cruz.
- En el cuadro superior externo usted sentirá un hueso curvado.



## Músculo dorsoglúteoal (glúteos):

- La inyección se aplicará en el cuadro superior externo que está debajo del hueso curvado.
- **No use** este lugar para los bebés o niños **menores de 3 años de edad.**
  - Los músculos no se han desarrollado lo suficiente.



# Músculo dorsoglúteal (glúteos):





## **Cambie la ubicación de las inyecciones:**

- Es importante usar diferentes áreas cada vez que administre una inyección.
- Esto ayuda a evitar cicatrices y cambios en la piel.
- Las áreas en donde se apliquen las inyecciones deben estar separadas al menos 2 centímetros de la otra.



## ¿Qué objetos se necesitan para aplicar una inyección?

- Una toallita con alcohol 70°
- Una gasa esterilizada de 2 x 2
- Una aguja y jeringa nuevas del tamaño correcto
- Guantes desechables, si los tiene





# Objetos se necesitan para aplicar una inyección



Manuel Marín Risco



# ¿Cómo aplico una inyección intramuscular?

- Lávese las manos con jabón y séquelas completamente.
- Póngase guantes si es necesario.



## **Abra la toallita con alcohol**

- Limpie el área en dónde planea aplicar la inyección.
- Deje que se seque.
- No toque el área hasta que aplique la inyección.



## Prepare la aguja

- Sostenga la jeringa con la mano que escribe y coja la cubierta con la otra mano.
- Coloque la jeringa entre el dedo pulgar y el índice.
- Deje el cilindro de la jeringa en el dedo medio.



## **Sostenga la piel alrededor de donde vaya a aplicar la inyección**

- Presione y coja cuidadosamente la piel con su mano libre para que el muslo se tense un poco.



## **Introduzca la aguja en el músculo**

- Sostenga el cilindro de la jeringa fuertemente y use la muñeca para inyectar la aguja en la piel y en el músculo en un ángulo de 90 grados.



## Revise la aguja

- Suelte la piel con la otra mano.
- Sostenga la jeringa para que apunte directamente.
- Tire del émbolo un poco para asegurarse de que no toque un vaso sanguíneo.
  - Si sale sangre, retire la aguja inmediatamente.



## Revise la aguja

- **No inyecte el medicamento.**
- Deseche la jeringa y el medicamento.
- Ponga medicamento nuevo en una jeringa nueva.
- Cuando usted vaya a aplicar la segunda inyección, hágalo en el otro lado.





## Inyecte el medicamento

- Empuje el émbolo para inyectar el medicamento.
- No fuerce el medicamento empujando fuertemente.
- Algunos medicamentos provocan dolor.
- Usted puede inyectar el medicamento lentamente para reducir el dolor.



## Retire la aguja

- Una vez que se inyecta el medicamento, retire la aguja en el mismo ángulo en que se introdujo.
- Coloque el algodón en el área en donde se aplicó la inyección.



## ¿Cómo puedo deshacerme de las jeringas y agujas que se usaron?

- Es importante deshacerse de las agujas y las jeringas correctamente.
  - No tire las agujas en la basura.
  - Usted podría recibir un contenedor de plástico duro hecho especialmente para jeringas y agujas usadas.
  - Asegúrese de que ambos caben en el contenedor fácilmente y que no pueden romper los lados.



## ¿Cuáles son los riesgos de una inyección intramuscular?

- Una inyección intramuscular podría provocar una infección, sangrado, entumecimiento o dolor.



## ¿Cuándo debería comunicarme con un médico?

- Comuníquese con un médico si:
  - Después de la inyección tiene fiebre, estornudos o tos.
  - Tiene un bulto, inflamación o moretón en el área en donde se aplicó la inyección y no desaparece.
  - Tiene preguntas o inquietudes sobre cómo aplicar una inyección.



## ¿Cuándo debería buscar cuidado inmediato?

- Busque cuidado inmediatamente o llame a emergencias 112 si:
  - Después de que se aplica la inyección se desarrolla un sarpullido o picazón.
  - Después de que se aplica la inyección se tiene falta de aliento
  - Después de que se aplica la inyección se inflama la boca, los labios o la cara.



# ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO

- Usted tiene el derecho de participar en la planificación de su cuidado.
- Aprenda todo lo que pueda sobre su condición y como darle tratamiento.
- Hable con sus médicos de sus opciones de tratamiento para juntos decidir el cuidado que usted quiere recibir.



# ACUERDOS SOBRE SU CUIDADO

- Usted siempre tiene el derecho a rechazar su tratamiento.
- Esta información es sólo para uso en formación.
- Consulte con su médico, enfermera o farmacéutico antes de seguir cualquier régimen médico para saber si es seguro y efectivo para usted.